

Anwendungsbereich:  
Forensische Psychotherapie  
(gemäss SIWF FMH)

# Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie für Ärzt\*innen

im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt/zur Fachärztin  
für Psychiatrie und Psychotherapie

Diese Weiterbildung ermöglicht eine psychotherapeutische  
Berufsausübung in allen Bereichen (nicht nur in der Forensik)

## Weiterbildungsträger

Postgraduale Studiengänge Psychotherapie GmbH

akkreditiert durch den Bundesrat als Weiterbildungsorganisation zur  
Erlangung des eidgenössischen Fachtitels

## Partnerinstitutionen



<b>Variante "standard"</b>  (gemäss Ziffer 2.1.2.1 b der Weiterbildungsordnung SGPP)	<b>Variante "advanced"</b>  (gemäss Ziffer 2.1.2.1, 2.1.2.2.3 & 2.1.2.4 der Weiterbildungsordnung SGPP)	<b>Variante "professional"</b>  (gemäss Ziffer 2.1.2.1, 2.1.2.2.3 & 2.1.2.4 der Weiterbildungsordnung SGPP)
<p>180 Std. Wissen &amp; Können zu den Themen:</p> <p><b>Forensisches Basiswissen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollenverständnis und therapeutische Haltung</li> <li>• Prozess und Outcome</li> <li>• Risikobeurteilung, -management und -monitoring</li> </ul> <p><b>Psychotherapeutische Grundlagen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostik und Nosologie</li> <li>• Psychotherapeutische Gesprächsführung</li> <li>• Therapieplanung, Behandlungskonzeption und prozessuale Diagnostik</li> </ul> <p><b>Störungsspezifische Fertigkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schizophrenien</li> <li>• Affektive Störungen</li> <li>• Angst- und Zwangsstörungen</li> <li>• weitere störungsspezifische Workshops</li> </ul> <p><b>Transdiagnostische Fertigkeiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Training sozialer Kompetenzen</li> <li>• Erlebnisfördernde Techniken</li> <li>• Awareness, Achtsamkeit und Emotionaler Selbstbezug &amp; Empathie</li> <li>• weitere transdiagnostische Fertigkeiten</li> </ul>	<p><b>zusätzlich zur Variante "standard"</b></p> <p>160 Std. Kleingruppensupervision bei mindestens vier Fachpersonen</p> <p>80 Std. Gruppenselbsterfahrung in vier Blöcken zu den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familiensystem und Herkunftsfamilie</li> <li>• Rollenübernahme als Psychotherapeut*in, Normen und Werte</li> <li>• Die Realität im Straf- und Massnahmenvollzug</li> </ul>	<p><b>zusätzlich zur Variante "advanced"</b></p> <p>340 Std. Wissen &amp; Können aus den Bereichen Störungsspezifische Fertigkeiten, Transdiagnostische Fertigkeiten sowie Klinisches Training zu den Schwerpunkten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Das forensische psychotherapeutische Setting</li> <li>• Schwierige Therapiesituationen, Therapieresistenz und Grenzen der Behandelbarkeit</li> <li>• Störungsspezifische und risikoorientierte Sichtweise und Methoden</li> <li>• Persönlichkeitsstörungen</li> <li>• Paraphilien und die Erhebung der Sexualanamnese</li> <li>• Rechts-, Sozial- und Versicherungswesen</li> <li>• Bedrohungsmanagement / Intimpartner*innengewalt / häusliche Gewalt</li> <li>• weitere Workshops</li> </ul>
<p><b>Kosten:</b> CHF 7'800</p>	<p><b>Kosten:</b> CHF 16'500</p>	<p><b>Kosten:</b> CHF 27'300</p>

Änderungen vorbehalten.