

Anwendungsbereich:
Psychotherapie bei Erwachsenen
(gemäss SIWF FMH)

Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie für Ärzt*innen

im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt/zur
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Weiterbildungsträger

Postgraduale Studiengänge Psychotherapie GmbH

akkreditiert durch den Bundesrat als Weiterbildungsorganisation zur
Erlangung des eidgenössischen Fachtitels

Variante "standard" (gemäss Ziffer 2.1.2.1b der Weiterbildungsordnung SGPP)	Variante "advanced" (gemäss Ziffer 2.1.2.1, 2.1.2.2.3 & 2.1.2.4 der Weiterbildungsordnung SGPP)	Variante "professional" (gemäss Ziffer 2.1.2.1, 2.1.2.2.3 & 2.1.2.4 der Weiterbildungsordnung SGPP)
180 Std. Wissen & Können zu den Themen: Psychotherapeutische Basisfertigkeiten <ul style="list-style-type: none"> • Psychiatrische Diagnostik • Psychotherapeutische Gesprächsführung • Therapiebegleitende Diagnostik Störungsspezifische Fertigkeiten <ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeitsstörungen – allg. Aspekte der Diagnostik und Therapie • kognitive Verhaltenstherapie der Depression • Verhaltenstherapie bei stoffgebundenen Konsumstörungen sowie weitere störungsspezifische Workshops Transdiagnostische Fertigkeiten <ul style="list-style-type: none"> • Emotionsfokussierte Techniken • Achtsamkeitsorientiertes Vorgehen • Schematherapie sowie weitere transdiagnostische Workshops • Entspannungsverfahren 	zusätzlich zur Variante "standard" 160 Std. Kleingruppensupervision bei mindestens vier Fachpersonen 80 Std. Gruppenselbsterfahrung in vier Blöcken zu den Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Familiensystem • Werte und Normen • Umgang mit schwierigen Therapiesituationen 	zusätzlich zur Variante "advanced" 340 Std. Wissen & Können aus den Bereichen Störungsspezifische Fertigkeiten, Transdiagnostische Fertigkeiten sowie Klinisches Training zu den Schwerpunkten: <ul style="list-style-type: none"> • Eingangsphase • Motivationsförderung • Horizontale und vertikale Verhaltensanalyse • Schematherapie • Indikation und Therapieplanung • Systemische Aspekte und Familientheorie • Therapieevaluation und Abschluss • Integration in die Therapeut*innenpersönlichkeit • weitere Workshops
Kosten: CHF 7'800	Kosten: CHF 16'500	Kosten: CHF 27'300

Änderungen vorbehalten.